

Voyage en douceur accompagné par l'âme des Dauphins

Nager en pleine conscience avec les dauphins dans leur milieu naturel

Du 30 mars au 6 avril 2019 - Baie de Sataya, Mer Rouge, Egypte

Une semaine faite d'invitations au voyage extérieur et intérieur pour reprendre contact avec son essence. Tout d'abord avec la rencontre et la nage avec ces anges de la mer que sont les dauphins de la baie de Sataya. Accompagnées d'un programme tout en souplesse qui s'adaptera aux moments où les dauphins recherchent la quiétude de la Mer Rouge, pour offrir aussi à ceux qui le souhaitent des moments d'intériorité à travers les méditations, les constellations et les soins énergétiques aquatiques.



Méditations guidées proposées tous les matins

Une belle manière de commencer la journée déjà connecté à notre être. A travers la pleine conscience, la respiration, l'écoute de nos ressentis corporels, l'alignement...

Constellations proposées certains soirs

Les constellations en groupe est une méthode formidable et intense pour se mettre à l'écoute et se laisser guider par la sagesse inhérente de notre corps et nos systèmes. Cet outil nous permet dans le présent de prendre conscience, démêler et réparer ce qui a été mal construit/compris dans le passé, dans toutes nos dynamiques relationnelles, nos relations familiales, ancestrales, mais aussi la relation entre les différentes parts de nous-même...

Soins énergétiques aquatiques proposés dans la journée

Un moment pour recevoir et prendre soin de soi, avec la fluidité et l'apesanteur de l'eau comme alliées, plonger dans un autre espace-temps et laisser émerger ce qui vient, mouvements, mémoires, émotions, sensations, détente, toujours en douceur.

Quitter les mots et les pensées, vous laisser guider vers les sensations de votre corps ou les images qui vous traversent, grâce à l'imposition des mains du thérapeute et arriver dans un état de relaxation profonde. Le soin énergétique permet d'aller toucher avec respect, sécurité et infinie douceur les aspects les plus profonds de notre être afin d'apaiser nos blessures.

Les soins énergétiques prennent en compte toutes les dimensions de l'être humain, le corps physique, les émotions, les pensées, notre système énergétique, nos rapports relationnels et notre chemin de vie, notre dimension spirituelle.

Le soin détend, nettoie, rétablit la circulation de l'énergie, libère nos émotions bloquées, rééquilibre, nous recentre et nous réaligne avec notre axe. Il stimule le propre système d'auto-guérison du corps et permet d'atteindre nos niveaux subconscient et inconscient.



POUR QUI ?

Ce voyage s'adresse à tous types de publics souhaitant, à son rythme et dans le respect de ses sensibilités actuelles, entamer un chemin d'exploration vers sa nature intime et sa vibration profonde pour lui permettre avec douceur de commencer à émerger.

AVEC QUI ?



Laurent Delattre

Praticien en soins énergétiques

« Laurent rencontre en 2016 la formation de Jan Janssen aux Energies Subtiles. Il est alors attiré par le chemin de transformation proposé par cette formation qui invite à laisser graduellement émerger son essence et l'authenticité dans ses relations à soi et aux autres. Ingénieur de formation avec un parcours scientifique dans le domaine de la mécanique des fluides et des mathématiques, les soins énergétiques proposés par la formation sont alors pour Laurent plus une curiosité à explorer qu'une véritable motivation à s'engager dans cette formation. Pourtant dès le 1^{er} contact avec le soin énergétique, c'est l'étonnement et la compréhension intime qu'il existe tellement plus au-delà de ce qui est visible à notre regard. Cela sera le déclencheur de l'envie d'accueillir chaque expérience de soins comme faisant pleinement partie de ce chemin d'authenticité vers soi et vers l'autre.

Il suit à l'été 2017 une formation en Aquatic Healing proposée par Jan Janssen pour donner ces soins dans l'élément « Eau »...C'est une rencontre bouleversante et tendre qui le touche dans toutes les dimensions de son être. Il donne depuis octobre 2017 ces soins énergétiques en piscine aux personnes en quête de laisser émerger leur lumière intérieure. Il éprouve beaucoup de joie et de gratitude à donner ces soins et à sentir émerger, dans la douceur et à son rythme, son être.

Laurent est papa de 4 enfants dont 2 ados et travaille à mi-temps comme responsable qualité dans un laboratoire universitaire d'essais. Il investit son autre mi-temps à suivre la formation Energies Subtiles et Aquatic Healing de Jan Janssen et la pratique des soins énergétiques. Il est passionné par l'étude mathématique de certains sujets scientifiques qui l'attirent comme la cosmologie, la mécanique quantique et la théorie des supercordes, le contact à la nature et par l'éveil à sa spiritualité. »

www.laurentdelattre.com



Laurie Lardinois

Thérapeute psycho-corporel & énergétique

« Laurie s'est tournée très tôt vers le monde des thérapies alternatives, suite à des problèmes de santé importants, elle découvre à 23 ans, un nouveau monde. Un monde au-delà du visible, comme un langage entre le corps, l'âme, et nous. Il lui permettra de transformer ses problèmes en une expérience de vie initiatique. Plus qu'une simple guérison, elle y découvre son corps, son cœur, son âme, ses émotions, toute sa vie prend sens. De là naît son aspiration profonde d'offrir aux autres cette découverte, ce soutien et cette conscience.

Elle commence par se former intensivement en Kinésiologie et Analyse Transactionnelle à l'IBK, pendant 3 ans.

Ensuite elle découvre ses véritables passions avec les soins énergétique de la formation aux Energies Subtiles (suivant le modèle de Barbara Ann Brennan – School Of Healing) auprès de Jan Janssen et les Constellations familiales & systémiques auprès de Jacqueline Goossens, desquelles elle est à présent certifiée après 4 et 3 ans d'études.

Elle est également initiée à l'Aquatic Healing, les soins énergétiques dans l'eau, par Jan Janssen.

Par la présence, la conscience, l'écoute, le toucher, le silence et les mots, avec infinie douceur et profondeur, elle accompagne chacun dans les crises ou les défis qu'il rencontre. »

www.laurielardinois.com

Laurent & Laurie, collègues de formations Energies Subtiles et Aquatic Healing, se complètent harmonieusement dans le masculin et le féminin dans une approche commune du soin à l'autre.



En Pratique

16 Participants maximum

En 2018 le prix du voyage avoisine 1.650 € par personne, tout compris (vols A/R à partir de Buxelles, transferts aéroport-port, taxes de navigation, encadrement/animation, pension complète, snacks et boissons non alcoolisées à volonté). *sauf changements des conditions actuellement d'application et des possibilités et prix des vols.

